

**MRSZE** 

A MAGYAR REUMATOLÓGIAI SZAKDOLGOZÓK EGYESÜLETE  
IV. KONGRESSZUSA

# MRSZE 2016

Gyula, 2016. szeptember 22-24.



PROGRAM

# RoActemra®: A teljes remisszió lehetősége akár MTX nélkül is<sup>1</sup>

**RoActemra 20 mg/ml koncentrárum oldatos infúzióhoz. Minőségi és mennyiségi összetétel:** A koncentrárum 20 mg tocilizumabot tartalmaz milliliterenként. A tocilizumab rekombináns DNS-technológiával előállított humánizált, IgG1 monoklonális antitest, humán interleukin-6 (IL-6) receptor antagonistá. 80 mg tocilizumab 4 ml-ben, 200 mg 10 ml-ben, 400 mg 20 ml-ben injekciós üvegeként. **Gyógyszerforma:** koncentrárum oldatos infúzióhoz. **Terápiás javallatok:** A RoActemra metotrexáttal (MTX) kombinálva javallott: súlyos, aktív és progresszív reumatoid arthritis (RA) kezelésére olyan felnőtteknél, akiket korábban nem kezelték metotrexáttal és közepesen súlyos vagy súlyos, aktív RA kezelésére olyan felnőtt betegek esetében, akik nem reagáltak megfelelő módon vagy intoleranciát mutattak más, előzőleg alkalmazott, vagy több betegségmódszert antireumatikus gyógyszerre (DMARD) vagy tumornekrózis faktor (TNF) antagonistá kezelésére Ezeknél a betegeknek a RoActemra monoterápiaként is adható metotrexát intolerancia esetén vagy ha a metotrexáttal történő tartós kezelés nem alkalmazható. A RoActemra olyan 2 éves, vagy annál idősebb, aktív szisztémás juvenilis idiopátiás arthritisben (SJIA) szenvedő betegek kezelésére javallott, akik nem reagáltak megfelelő módon az előzőleg alkalmazott, nem-steroid gyulladásgátlókkal és szisztémás kortikoszteroidokkal végzett kezelésére. A RoActemra monoterápiaként (ha metotrexát intolerancia áll fenn vagy a metotrexát-kezelés nem alkalmazható), vagy metotrexáttal kombinálva adható. A RoActemra metotrexáttal (MTX) kombinálva olyan 2 éves vagy annál idősebb, **polarizált juvenilis idiopátiás arthritisben (pJIA)** (reuma faktor pozitív vagy negatív) és kiterjedt oligoarthritis) szenvedő betegek kezelésére javallott, akik nem reagáltak megfelelő módon az előzőleg alkalmazott MTX-kezelésre. A RoActemra monoterápiaként adható, ha metotrexát intolerancia áll fenn vagy a tartós metotrexát-kezelés nem alkalmazható. **Adagolás és alkalmazás módja:** RA-s betegek: A RoActemra javasolt adagja 8 mg/ttkg 4 hetente, hígítás után 1 óráig intravénás infúzióban. 100 kg-nál nagyobb testtömegű betegeknek 800 mg-ot meghaladó infúziókénti dózis nem ajánlott. Laboratóriumi értékek esetén szükséges dózismódosítások megtalálhatók a részletes alkalmazási előírásban. **SJIA-s betegek:** A javasolt adagolás kéthetente egyszer 8 mg/kg 30 kg-os vagy annál nagyobb testtömegű betegeknek, ill. kéthetente egyszer 12 mg/kg 30 kg-nál kisebb testtömegű betegeknek. Az adagot minden egyes alkalommal a beteg testtömege alapján kell kiszámolni. Laboratóriumi értékek esetén szükséges dózismódosítások megtalálhatók a részletes alkalmazási előírásban. **pJIA-s betegek:** A javasolt adagolás négyhetente egyszer 8 mg/ttkg 30 kg-os vagy annál nagyobb testtömegű betegeknek, ill. négyhetente egyszer 10 mg/ttkg 30 kg-nál kisebb testtömegű betegeknek. Az adagot minden egyes alkalommal a beteg testtömege alapján kell kiszámolni. **Ellenjavallatok:** A készítmény hatóanyagával vagy bármely segédanyagával szembeni túlérzékenység. Aktív, súlyos fertőzések. **Nemkívánatos hatások, mellékhatások RA-ban:** Felső légúti fertőzések, cellulitis, pneumonia, orális herpes simplex, herpes zoster, conjunctivitis, gastritis, bőrkéreg, fejfájás, szédülés, máj transzaminázok emelkedése, hipertensio, neutropenia, thrombocytopenia, hypercholesterolemia. **SJIA és pJIA-ban:** felső légúti fertőzések, nasopharyngitis, hányinger, hasmenés, infúziós reakciók, fejfájás, máj transzamináz értékek emelkedése, neutrofilszám-csökkenés, vérlemezkeszám-csökkenés, koleszterinszint-emelkedés. **RoActemra 162 mg oldatos injekció előretöltött fecskendőben (szubkután alkalmazás) Minőségi és mennyiségi összetétel:** Egy előretöltött fecskendő 162 mg tocilizumabot tartalmaz 0,9 ml oldatban. A tocilizumab rekombináns DNS-technológiával előállított humánizált, IgG1 monoklonális antitest, humán interleukin-6 (IL-6) receptor antagonistá. **Gyógyszerforma:** oldatos injekció. **Terápiás javallatok:** A RoActemra metotrexáttal (MTX) kombinálva javallott: súlyos, aktív és progresszív reumatoid arthritis (RA) kezelésére olyan felnőtteknél, akiket korábban nem kezelték metotrexáttal és közepesen súlyos vagy súlyos, aktív RA kezelésére olyan felnőtt betegek esetében, akik nem reagáltak megfelelő módon vagy intoleranciát mutattak más, előzőleg alkalmazott, vagy több betegségmódszert antireumatikus gyógyszerre (DMARD) vagy tumornekrózis faktor (TNF) antagonistá kezelésére Ezeknél a betegeknek a RoActemra monoterápiaként is adható metotrexát intolerancia esetén vagy ha a metotrexáttal történő tartós kezelés nem alkalmazható. **Adagolás és alkalmazás módja:** RA-s betegek: A RoActemra javasolt adagja 162 mg hetente egyszer, szubkután adag. Ha intravénásról a szubkután gyógyszerformára áttálcó beállítás az első szubkután dózis az eródió útemzés szerint során következő intravénás adag helyett kell, hogy badiák, megfelelően képzett egészségügyi szakember felügyelete mellett. Laboratóriumi értékek esetén szükséges dózismódosítások megtalálhatók a részletes alkalmazási előírásban. **Ellenjavallatok:** A készítmény hatóanyagával vagy bármely segédanyagával szembeni túlérzékenység. Aktív, súlyos fertőzések. **Nemkívánatos hatások, mellékhatások RA-ban:** A leggyakrabban jelentett mellékhatások a felső légúti fertőzések, nasopharyngitis, fejfájás, hypertonias és emelkedett ALT voltak. A szubkután adagolt tocilizumab esetében megfigyelt biztonságosság és immunogenitás megegyezett az intravénás tocilizumab ismert biztonságos profiljával, új vagy vártan mellékhatást nem tapasztaltak. **Gyógyszerközlés:** A máj CYP450-enzimeinek az IL-6 által gátlott expressziója tocilizumab-kezelés hatására felszabaduló a gátlás alól, ezért a terápia kezdésekor vagy ledállításakor ellenőrizni kell az egyénieltérő adagolási, a CYP 450 enzim által metabolizált gyógyszereket szedő betegeket, mert a terápis hatás fenntartásához dózismódosítás lehet szükség. **Figyelmeztetések:** Aktív fertőzésben szenvedő betegeknek a RoActemra-kezelés nem szabad elkezdeni a RoActemra alkalmazásá megfontolandó fennálló fertőzés miatt. Terhes nőknél történő alkalmazása nincs megengedve. A RoActemra biztonságosságát és hatékonyságát 2 évnél fiatalabb gyermekek esetében nem igazolták. **Tárolás:** 2-8 °C között. **Diverzifikáció:** J<sup>1</sup> - az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény pontja szerinti rendeltetéztől járóbeteg-szakellátást vagy fekvőbeteg-szakellátást nyújtó szolgáltatók által biztosított körülmények között alkalmazható gyógyszer. **TB támogatás mértéke:** A Termék az egészségügyi szakellátás társadalombiztosítási finanszírozás kérésére szóló 9/1993 (IV.2.) NM rendelet 1/A sz. melléklete alapján a teteles eszámoltas alá eső gyógyszerek körébe tartozik. **www.teteles.osp.hu** **Fogyasztói ár:** IV kiszerelés: 209.318,- Ft /400mg 1x, 105.179,- Ft/200mg/1x, 42.695,- Ft/80mg/1x EU kvi szám: EU/1/08/492/001, EU/1/08/492/003, EU/1/08/492/005. RoActemra SC brutto fogy ár: 308287 Ft; EU/1/08/492/007 **Alkalmazási előírások:** 2015.03.26. **RoA** **liv** illetve 2016.07.23. **RoA** **sc**. **Bővebb információért olvassa el a gyógyszer alkalmazási előírását.** [www.ema.europa.eu](http://www.ema.europa.eu) • **További információ:** Roche (Magyarországi Kft., 2040 Budatárs, Edision u. 1., Tel: 06-23-446 800, Fax: 06-23-446 860, Email: [hungary.medinfo@roche.com](mailto:hungary.medinfo@roche.com), Internet: [www.roche.hu](http://www.roche.hu) • Dokumentum zárásként 155pontja: 2016. 08. 31.

<sup>1</sup>Gabry C, et al. Lancet 2013; 381: 1541-1550.

**MRSZE** 

A MAGYAR REUMATOLÓGIAI SZAKDOLGOZÓK EGYESÜLETE  
IV. KONGRESSZUSA

# MRSZE 2016

Gyula, 2016. szeptember 22-24.

PROGRAM

## Kedves Kolléganők és Kollégák!

A Magyar Reumatológiai Szakdolgozók Egyesülete negyedik alkalommal tartja tudományos kongresszusát, melynek idén Gyula városa ad otthont. A rendezvény egy helyszínen és - némi átfedéssel - egy időben kerül megrendezésre a Magyar Reumatológusok Egyesületének Vándorgyűlésével.

Egyesületünk egyik fő célja, hogy a reumatológiai betegek ellátásában résztvevő szakdolgozók számára olyan széles spektrumú továbbképzési programot teremtsünk, amely az ezen a területen dolgozók ismereteinek kibővítését és elmélyítését egyaránt szolgálja.

Az idén is igyekszünk igen tartalmas, színes és a mindennapi betegellátás során hasznosítható tudásanyagot magában hordozó előadásokkal előrukkolni. Remélem, hogy minden, a reumatológia szakterületén dolgozó kollégám talál magának tetsző és hasznosítható tartalommal bíró témát az alább olvasható tudományos program címszavai közül.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



Domján Andrea  
MRSZE elnök

## A KONGRESSZUS ELNÖKE

Domján Andrea

## TUDOMÁNYOS BIZOTTSÁG

### Ápolás szakmai tanácsadók:

Bálint Anita  
Behán Erzsébet  
Csarnainé Pálosi Rita  
Decsovné Dóczi Katalin  
Földesi Krisztina  
Hudoba Mihályné  
Kovács Adrienn  
Lovas Erika  
Margitháziné Szabó Emese  
Romfáné Csatári Katalin  
Ságiné Balaton Boglárka  
Terbéné Szekeres Klára

### Fizioterápiás szakmai tanácsadók:

Hartai Nikoletta  
Hőgye Zsófia  
Kenéz Ágota  
Kisné Bálint Zsófia  
Marcsik Ákos Ferenc  
Monek Bernadett  
Nagy Lőrinc  
Sárosiné Hőh Henriette  
Szelezsánné Melis Marianna  
Véghegyi Gurmai Margit



## HELYI SZERVEZŐ BIZOTTSÁG

Földesi Krisztina

Kenéz Ágota

Sárosiné Hóh Henriette

Szelezsánné Melis Marianna

## TUDOMÁNYOS INFORMÁCIÓ

titkarsag.mrsze@gmail.com

titkarsag@mrsze.hu

## A KONGRESSZUS HELYSZÍNE

Erkel Ferenc Művelődési Központ, Kohán Képtár és Vigadó

5700 Gyula, Béke sgt. 35.

## A KONGRESSZUS IDŐPONTJA

2016. szeptember 22-24.

## A KONGRESSZUS TÉMÁI

- Ápolási modellek a reumatológiában
- Terápiás célpontok - célzott terápiák
- Csontok, ízületek anyagcsere betegségei
- Fizioterápia ma és holnap
- Gerincgyógyászat
- Fürdőgyógyászat
- Szakmapolitika

## FŐ EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNER



# Bristol-Myers Squibb

## TOVÁBBI EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREINK:

Arthritis Alapítvány

AbbVie Kft.

Árpád Gyógyszertár, Gyula  
Berlin-Chemie/A. Menarini Kft.

BTL Magyarország Kft.

MSD Pharma Hungary Kft.

Pfizer Kft.

Roche (Magyarország) Kft.



## Szeptember 22. (csütörtök)

10.00 –	Regisztráció
11.30 – 12.20	Ebéd
12.20 – 12.30	Megnyitó
12.30 – 13.40	Ápolási modellek, protokollok, érdekességek
13.40 – 13.55	Kávészünet
13.55 – 15.15	Gyógyító erők/energiák
15.15 – 15.30	Kávészünet
15.30 – 16.45	„Fájdalmas témák”
16.45 – 16.50	Technikai szünet
16.50 – 17.45	Figyeljünk magunkra is!
17.45 – 18.00	Technikai szünet
18.00 – 18.15	Ünnepélyes Megnyitó (MRE, MRSZE)
18.15 – 18.30	Visszatekintő előadás
18.30 – 20.00	Gyula város bemutatkozik
20.00	Fogadás

## Szeptember 23. (péntek)

09.00 – 10.35	Gerincgyógyászat
10.35 – 10.55	Kávészünet
10.55 – 12.45	Biológiai terápiák, célzott terápiák
12.45 – 13.25	Ebédészünet
14.00 – 16.00	Balneológiai szekció ( <b>Helyszín: Erkel Hotel és Gyulai Várfürdő</b> )
16.00 – 20.00	Szabad program
20.00	Vacsora



## Szeptember 24. (szombat)

09.00 – 10.20	Reumatológia és rehabilitáció határterületei a fizioterápiában
10.20 – 10.40	Kávészünet
10.40 – 11.15	Roche szimpózium
11.15 – 11.25	Technikai szünet
11.25 – 12.00	Fókuszban a betegedukáció
12.00 – 12.40	Ebédészünet
12.40 – 14.20	„Varia”
14.20 – 14.40	Kávészünet
14.40 – 15.40	MRSZE – 2016. évi közgyűlés
15.40 – 15.50	Technikai szünet
15.50 – 16.05	Tesztírás
16.05	Kongresszus zárása



## A kongresszus helyszínén

MRSZE tag részére	38.000 Ft + ÁFA
Nem MRSZE tag részére	42.000 Ft + ÁFA
Előadó (elfogadott absztrakt esetén)	35.000 Ft + ÁFA
Napijegy	15.000 Ft + ÁFA

*A vonatkozó törvények az étkezési költségek részletezését írják elő, így a részvételi díjak számlázásakor a számlán MRSZE tagok és nem MRSZE tagok, valamint előadók esetén 16.000 Ft étkezés külön sorban kerül feltüntetésre*

## A regisztrált MRSZE tagok és nem MRSZE tagok részvételi díja az alábbiakat tartalmazza:

- részvételt az MRSZE szakmai programján,
- a névkitűzőt,
- a kongresszus kiadványait,
- a szakmai kiállítás megtekintésének jogát,
- szeptember 22-23-24-i kávészüneteken fogyasztást,
- a szeptember 22-23-i esti étkezéseken való részvételt.

## Az előadók díja az alábbiakat tartalmazza:

- részvételt a szakmai programon,
- a névkitűzőt,
- a kongresszus kiadványait,
- a szakmai kiállítás megtekintésének jogát,
- szeptember 22-23-24-i kávészüneteken fogyasztást,
- a szeptember 22-23-i esti étkezéseken való részvételt.

## A napjegy tartalmazza:

- részvételt az adott napi szakmai programon,
- a névkitűzőt,
- a kongresszus kiadványait,
- a szakmai kiállítás megtekintésének jogát,
- mindhárom napjegy megvásárlása esetén az akkreditációs pontokat.



## HELYSZÍNI REGISZTRÁCIÓ NYITVA TARTÁSA

2016. szeptember 22. - csütörtök	10.00 – 19.00
2016. szeptember 23. - péntek	08.00 – 19.00
2016. szeptember 24. - szombat	08.00 – 17.00

**A regisztrációs iroda telefonszáma:** 30/977-4007

*(Csak szeptember 22-23-24-én hívható!)*

## ELŐADÁSOK

Az MS Powerpoint-ban elkészített, CD-n, DVD-n, vagy pendrive-onelhozott előadásokat kérjük legkésőbb az adott szekció kezdete előtt 1 órával leadni a technikai asztalnál. A pénteki és szombati első szekciók előadásait, kérjük előző délután szíveskedjenek leadni.

A szoros időbeosztás miatt kérjük a rendelkezésre álló idő pontos betartását!

## NÉVKITÚZÓ

A kongresszus ideje alatt kérjük a névkitűző használatát a helyszínekre történő belépéshez.

## TOVÁBBKÉPZÉS

20 pontra akkreditált rendezvény.

A Kongresszus egy egységben kerül akkreditálásra, így a napijegyekre kreditet csak mindhárom napijegy megvásárlása esetén tudunk jóváírni.

Az akkreditációs pontokra sikeres tesztírást követően jogosult a résztvevő!

## ÉTKEZÉSEK

### Fogadás

2016. szeptember 22. (csütörtök) 20.00-22.00

A Vándorgyűlés helyszínén, a Vigadóban

*Díját a regisztrált résztvevők részvételi díja tartalmazza, névkitűzővel látogatható.*

### Vacsora

2016. szeptember 23. (péntek) 20.00

Helyszín: Gyulai Vár (Előre látható rossz idő esetén az Erkel Hotel éttermében)

*Díját a regisztrált résztvevők részvételi díja tartalmazza, belépőjeggyel látogatható.*

### Ebéd

Büféasztalos ebéd a Vándorgyűlés helyszínén, a Vigadóban, szeptember 22-23-24-én.

Díja: 3.400 Ft/ebéd

## MEGKÖZELÍTÉS, PARKOLÁS

### Parkolás

Kézpénzzel, napijeggyel, bérlettel és mobiltelefon segítségével is van lehetőség parkolni Gyulán. A Gyulai Közüzemi Kft.-nél megvásárolhatók a különböző időintervallumra szóló bérletek. A Gyulai Várfürdőnél az úgynevezett papíralapú „kaparós” napijegyek megvásárlására van lehetőség. A helyszíneken, a parkoló automatáknál kézpénzzel és mobiltelefonnal is lehetőség van parkolójegy vásárlására.

Egy új lehetőség az ún. EME MobilParkolás rendszerének a használata:

Amennyiben nincs regisztrálva, csak max. 4 órára tud parkolójegyet vásárolni. Ha hosszabb ideig kíván parkolni, akkor négyóránként meg kell újítani a parkolást SMS-ben.

Díjak: <https://www.gyulaikozuzem.hu/Parkol%C3%A1s-m284>

Az Erkel Ferenc Múvelődési Központ mögötti parkolóban díjmentes a parkolás.

Az előre megrendelt szállodai szobákat a résztvevő(k) nevére lefoglaltuk, azok a megküldött visszaigazolás szerint vehetők igénybe, általában az érkezés napján 14 órától az elutazás napján 10 óráig. Korábbi érkezés vagy későbbi elutazás esetén a csomagok elhelyezésében a szállodai porták nyújtanak segítséget.

## **Elizabeth Hotel\*\*\*\*Superior**

5700 Gyula, Vár utca 1.

A szálloda a belvárosban, a Gyulai Vártól mindössze 200 m-re, a kongresszus helyszínétől pedig 15 percnyi sétára található.

*Parkolás:* a szálloda parkolójában van lehetőség, a díja 500 Ft/autó/éj.

## **Hunguest Hotel Erkel\*\*\*\***

5700 Gyula, Várkert u.1.

A szálloda a város központjában, a Gyulai Vár szomszédságában található, a kongresszus helyszínétől 15 percnyi sétára.

*Parkolás:* a szálloda saját parkolójában ingyenes.

## **Corvin Hotel Gyula\*\*\* & Wellness Apartmanok**

5700 Gyula, Jókai u. 9-11.

A szálloda Gyula óvárosában, a kongresszus helyszínétől 5 percnyi sétára található.

*Parkolás:* a szálloda parkolójának használata 700 Ft/éjszaka.

## **Corso Boutique Hotel\*\*\*\***

5700 Gyula, Megyeház u. 1.

A szálloda közvetlenül Gyula városának központjában található, a kongresszus helyszínétől 10 percnyi sétára.

*Parkolás:* a szálloda saját, zárt, kamerával megfigyelt parkolójában: 1000 Ft/éj, illetve a szálloda utcafronti parkolójában ingyenes.

## **Komló Hotel Gyula\*\*\*\***

5700 Gyula, Béke sgt. 8.

A szálloda közvetlenül Gyula városának központjában található, a kongresszus helyszínétől 5 percnyi sétára.

*Parkolás:* a szállodánál a díjmentes parkolás biztosított



## Hőforrás Hotel\*\*\* és Üdülészövetkezet

5700 Gyula, Rábai Miklós u. 2. Pf.:134

A szálloda a belvárosban található, a kongresszus helyszínétől pár perc autóútra.

*Parkolás:* ingyenes parkolásra a szálloda előtti út belső két sávjában van lehetőség, az út őrzött szakasza 400Ft/éj díjjal vehető igénybe.

## Park Hotel\*\*\*

5700 Gyula, Part u. 15.

A szálloda Gyula belvárosában, a Gyulai Vár közelében, a kongresszus helyszínétől pár perc autóútra található.

*Parkolás:* ingyenesen igénybe vehető a szálloda nyitott parkolója.

## Fodor Hotel\*\*\* Halászcserda

5700 Gyula, Part u. 7/b.

A szálloda a belvárosban, a Gyulai Vár közelében, a kongresszus helyszínétől pár percnyi sétára található.

*Parkolás:* ingyenesen igénybe vehető a szálloda nyitott parkolója.

## D - Hotel\*\*\*

5700 Gyula, Dózsa György u. 4-6.

A szálloda Gyula központjában található, a kongresszus helyszínétől 15 percnyi sétára.

*Parkolás:* a szálloda parkolója díjmentesen vehető igénybe.

## Hotel Aranykereszt\*\*\*

5700 Gyula, Eszperantó tér 2.

A szálloda a város központjában található, a kongresszus helyszínétől 10 percnyi sétára.

*Parkolás:* a szálloda előtti parkoló 800 Ft/nap díj ellenében vehető igénybe.



## SZÁMLÁZÁS

A megrendelt szolgáltatások költségeit a kiállításra kerülő számlán az érvényes jogszabályok szerint tüntettük fel. Számlamódosítás, új számla kiállítása a kongresszus végéig, legkésőbb 2016. szeptember 24-ig lehetséges. Ezen időpont után nem áll módunkban a megrendelésen és az erről kiállított számlán változtatni.

## MÓDOSÍTÁSI, LEMONDÁSI FELTÉTELEK

Esetleges módosítást, lemondást díjmentesen szállásdíj, részvételi díj, ebéd esetén 2016. augusztus 22-ig fogadtunk el.

Módosítások, lemondások miatti számlamódosítások díja a rendezvényt megelőzően 2.500 Ft+Áfa.

A rendezvényt követően kizárólag a számla formai módosítása lehetséges, melynek díja 4.000 Ft+Áfa.

A kiszámlázott és írásban le nem mondott szolgáltatások díját a megrendelő köteles megtéríteni, még akkor is, ha azokat nem vette igénybe!

## FELELŐSSÉG- ÉS EGYÉB BIZTOSÍTÁS

A kongresszus közöttett részvételi és egyéb díjai nem tartalmaznak baleset-, betegség-, poggyász- és felelősségbiztosítási díjat. Így baleset, betegség és valamely káresemény bekövetkezése esetén a szervezőknek nem áll módjukban semmilyen felelősséget vagy kártérítést vállalni.



10.00 –	Regisztráció
11.30 – 12.20	Ebéd
12.20 – 12.30	Megnyitó
<b>12.30 – 13.40</b>	<b>Ápolási modellek, protokollok, érdekességek</b> Üléselnökök: Terbéné Szekeres Klára, Jeges Gáborné
12.30 – 12.40	Szaktájékoztató a hivatásig... <b>Terbéné Szekeres Klára, Budapest</b>
12.40 – 12.50	Ápolási modellek (alkalmazása?) hazai arthritis centrumok reumatológiai osztályain <b>Kovács Adrienn, Budapest</b>
12.50 – 13.00	„Hányszor, mennyit, mennyiért?” Járóbeteg szakellátás finanszírozásának lényegi elemei a reumatológiában <b>Jantyk Beáta, Gyula</b>
13.00 – 13.10	Reumatológia intenzív szemszögből <b>Herczeg Enikő, Budapest</b>
13.10 – 13.20	Súlyos kardiális érintettséggel járó szisztémás sclerosisos beteg kezelése kapcsán szerzett tapasztalataink <b>Petrovics János, Budapest</b>
13.20 – 13.30	Egy éjszaka a reumán, avagy a „hálózat” csapdájában <b>Ványi Zsuzsa, Kistarcsa</b>
13.30 – 13.40	Megbeszélés
13.40 – 13.55	Kávészünet
<b>13.55 – 15.15</b>	<b>Gyógyító erők/energiák</b> Üléselnökök: Kisény Balint Zsófia, Kenéz Ágota
13.55 – 14.05	„Feltöltődés”, avagy az elektroterápiás kezelési modell <b>Hartai Nikoletta, Budapest</b>
14.05 – 14.15	TR terápia, azaz az elektroterápia innovációja <b>Kőszegvári Ágnes, Budapest</b>

- 14.15 – 14.25 Az iontoforézis helye a reumatológiában  
**Mikula Andrea, Budapest**
- 14.25 – 14.35 „Mondottam: ember küzdj és bízva bízzál” Miért nem szabad feladni?!  
**Kenéz Ágota, Gyula**
- 14.35 – 14.45 A klasszikus svéd masszázis fogásokkal végzett masszázis kezelés és a víz alatti sugármasszázis kezelés eredményességének összehasonlítása  
**Nagy Lőrinc, Budapest**
- 14.45 – 14.55 Áthághatók-e a protokollok? Esetismertetés  
**Dr. Sárosiné Hőh Henriette, Gyula**
- 14.55 – 15.05 A célzott mozgásterápia jelentősége a csípőízület érintettsége esetén különböző etiológiájú reumatológiai kórképekben  
**Hagymási Cintia, Nyíregyháza**
- 15.05 – 15.15 Megbeszélés
- 15.15 – 15.30 Kávészünet
- 15.30 – 16.45** **„Fájdalmas témák”**  
Üléselnökök: Bálint Anita, Véghné Gurmai Margit
- 15.30 – 15.50 Egy fájdalmas betegség. A fibromyalgia  
**Prof. Dr. Gömör Béla, Budapest**
- 15.50 – 16.05 A „személyre szabott fájdalom” személyre szabott segítséget igényel, de hogyan?  
**Sziczek Margit, Gyula**
- 16.05 – 16.15 A fájdalom mérésének kommunikációs buktatói  
**Véghné Gurmai Margit, Kistarcsa**
- 16.15 – 16.25 Ápolói szerepek és kompetenciák a reumatikus fájdalom csillapításában, reumatológiai osztályon  
**Király Éva, Debrecen**
- 16.25 – 16.35 Komplementer medicina szerepe a reumatikus fájdalmak csillapításában  
**Darabosné Karsa Mariann, Gyula**
- 16.35 – 16.45 Megbeszélés

16.45 – 16.50	Technikai szünet
<b>16.50 – 17.45</b>	<b>Figyeljünk magunkra is!</b> Moderátorok: Domján Andrea, Terbéné Szekeres Klára
16.50 – 17.20	Orientális tánc, mint rehabilitációs és stresszoldó módszer (Hastánc) előadás és bemutató <b>Dr. Szalai Márta PhD., Budapest</b>
17.20 – 17.45	4. éves az MRSZE!
17.45 – 18.00	Technikai szünet
18.00 – 18.15	Ünnepélyes Megnyitó (MRE, MRSZE)
18.15 – 18.30	Visszatekintő előadás <b>Prof. Dr. Gömör Béla, Budapest</b>
18.30 – 20.00	Gyula város bemutatkozik
20.00 –	Fogadás



- 09.00 – 10.35**      **Gerincgyógyászat**  
Üléselnökök: Marcsik Ákos, Monek Bernadett
- 09.00 – 09.15      Célkeresztben a derékfájdalom  
**Monek Bernadett, Budapest**
- 09.15 – 09.25      Van tartásod? Tartáshibák következményei és megelőzése  
**Nagyné Károly Anita, Debrecen**
- 09.25 – 09.35      A scapularis diskinesis háttere, kezelése, reumatológiai vonatkozásai  
**Dr. Némethné Gyurcsik Zsuzsanna Phd., Debrecen**
- 09.35 – 09.45      Discus hernia kezelése manuálterápiával  
**Bíró Éva, Kistarcsa**
- 09.45 – 09.55      Szelektív ingeráram alkalmazása discus hernia okozta gyöki panaszok esetén  
**Oláh Zsófia, Debrecen**
- 09.55 – 10.05      A gyógytorna szerepe Bechterew kórban  
**Makra Viktória, Gyula**
- 10.05 – 10.15      Élhető életért a spondylitis ankylopoeticában, ápolási lehetőségek  
**Tóthné Németh Melinda, Hévíz**
- 10.15 – 10.25      Az SPA-ban szenvedő betegek számára összeállított rehabilitációs program hatásosságának felmérése  
**Millei Krisztina, Hévíz**
- 10.25 – 10.35      Megbeszélés
- 10.35 – 10.55      Kávészünet
- 10.55 – 12.45**      **Biológiai terápiák, célzott terápiák**  
Üléselnökök: Ságiné Balaton Boglárka, Lovas Erika
- 10.55 – 11.10      Bőrtünetek jelentősége immunológiai és reumatológiai kórképekben  
**Dr. Horváth Gábor, Pécs**
- 11.10 – 11.20      A biológiai terápiák biztonságossága  
**Behán Erzsébet, Budapest**



- 11.20 – 11.30 Esettanulmány egy biológiai terápia mellett kialakuló szövődmény szakápolásáról  
**Ágoston-Szabó Ágnes, Pécs**
- 11.30 – 11.40 Terhesség/gyermekvállalás és biológiai terápia, új irányelvek  
**Csarnainé Pálosi Rita, Debrecen**
- 11.40 – 11.50 A T-sejt aktiváció gátlás hatékonysága magas ACPA értékkel rendelkező betegeknél  
**Hirthné Krucsó Márta, Gyula**
- 11.50 – 12.05 A modern gyógyszerbeviteli eszközök szerepe a reumatológiai betegek ellátásában  
**Holler Istvánné, Veszprém**
- 12.05 – 12.20 Az adherencia és jelentősége a reumatológiai betegek terápiájában  
**Margitháziné Szabó Emese, Kistarcsa**
- 12.20 – 12.35 Megújulás és Innováció Humira® módra  
**Domján Andrea, Debrecen**
- 12.35 – 12.45 Megbeszélés
- 12.45 – 13.25 Ebédszünet

## **A délutáni program helyszíne:**

### **az Erkel Hotel Hunyadi Mátyás terme és a VÁRFÜRDŐ**

**14.00 – 16.00**

#### **BALNEOLÓGIAI SZEKCIÓ**

*Dr. Urbancsok Judit* előadása a balneológiáról és a kezelésekről.

Helyszín: Az Erkel Hotel külön terme

A kezelések gyakorlati bemutatása, a fürdő bejárása.

16.00 – Szabad program

20.00 – Vacsora

- 09.00 – 10.20** **Reumatológia és rehabilitáció határterületei a fizioterápiában**  
Üléselnökök: Marcsik-Bedő Borbála, Nagy Lőrinc
- 09.00 – 09.10 A fascia tudatos kezelése, avagy... Mit igen? Mit nem?  
**Mészáros Angéla, Budapest**
- 09.10 – 09.20 SMR hengeralkalmazása a myofasciális rendszer kezelésben  
**Csányi Dorottya, Kistarcsa**
- 09.20 – 09.30 Plantaris fasciitis kezelésében alkalmazott betegtájékoztató és gyógytorna programunkkal elért eredményeink  
**Marcsik Ákos, Debrecen**
- 09.30 – 09.40 Fascia technikák tudatos, célzott alkalmazása gyögmasszőrként  
**Fagyal Ádám, Budapest**
- 09.40 – 09.50 Kézfunkció vizsgálata és fejlesztése szisztémás sclerosisban (kutatósi tapasztalataink)  
**Kisné Bálint Zsófia, Pécs**
- 09.50 – 10.00 A kézfunkció megőrzése és visszaszerzése rheumatoid arthritisben, segédeszközök segítségével  
**Csapó Ágnes, Budapest**
- 10.00 – 10.10 „High-Intensity Interval Training”- (HIIT) alkalmazása a szív-érrendszeri és a mozgásszervi rehabilitációban  
**Marcsik-Bedő Borbála, Debrecen**
- 10.10 – 10.20 Megbeszélés
- 10.20 – 10.40 Kávészünet
- 10.40 – 11.15** **Roche szimpózium**  
**„Együttműködés a beteggel”**  
Üléselnök: Domján Andrea
- A terápiahűségéről... Mit gondol a beteg? Mit gondol az orvos?  
**Dr. Szekeres László, Budapest**
- Esetismertető film  
**Dr. Orosz Rita, Esztergom**

- 11.15 – 11.25           Technikai szünet
- 11.25 – 12.00**           **Fókuszban a betegedukáció**  
Üléselnökök: Holler Istvánné, Margitháziné Szabó Emese
- 11.25 – 11.35           A szakdolgozó szerepe a beteg felvilágosításban a biohasonló biológiai terápiais készítmények megjelenésével  
**Ábel Ildikó, Budapest**
- 11.35 – 11.45           A betegedukáció jelentősége a gyulladásos ízületi betegségben szenvedő betegeknél  
**Baráth Józsefné, Hévíz**
- 11.45 – 12.00           Megbeszélés
- 12.00 – 12.40           Ebédszünet
- 12.40 – 14.20**           **„Varia”**  
Üléselnökök: Dr. Sárosiné Hóh Henriette, Csarnainé Pálosi Rita
- 12.40 – 12.50           Felnőttkori Still betegség  
**Bálint Anita, Debrecen**
- 12.50 – 13.00           A csontok Paget-kórja  
**Bereczkiné Szabó Margit, Debrecen**
- 13.00 – 13.10           Algodystrophia - Sudeck szindróma  
**Béres Enikő, Debrecen**
- 13.10 – 13.20           Köszvény az ízületi gyulladás után  
**Domján Andrea, Debrecen**
- 13.20 – 13.30           Osteoporosisal kezelt betegeink körében végzett komplex életminőségi, és életvezetési kérdőíves felmérés eredményeinek ismertetése  
**Földesi Krisztina, Gyula**
- 13.30 – 13.40           Munkahelyi stresszorok hatása mentális egészségünkre- foglalkozás-egészségügyi szemmel nézve  
**Focht Anita, Tata**

- 13.40 – 13.50 A Mátrai Gyógyintézet Pulmonológiai és Rehabilitáció osztályán zajló komplex mozgásterápia bemutatása  
**Dr. Bálintné Mándi Éva, Mátraháza**
- 13.50 – 14.00 Az otthoni tréning szerepe asztmás és COPD-s betegeknekél  
**Téglás Gergely, Gyula**
- 14.00 – 14.10 Barlangterápia lehetősége Észak-Kelet Magyarországon  
**Bodnár Marianna, Miskolc**
- 14.10 – 14.20 Megbeszélés
- 14.20 – 14.40 Kávészünet
- 14.40 – 15.40 MRSZE – 2016. évi közgyűlés
- 15.40 – 15.50 Technikai szünet
- 15.50 – 16.05 Tesztírás
- 16.05 – 16.15 Kongresszus zárása





- 1 Ekel Ferenc Művelődési Központ
- 2 Gyulai Vár
- 3 Várfürdő
- 4 Komló Hotel Gyula\*\*\*\*
- 5 Fodor Hotel\*\*\* és Halászcárda
- 6 D-Hotel\*\*\*
- 7 Corso Boutique Hotel\*\*\*\*
- 8 Elizabeth Hotel\*\*\*\*\*Superior
- 9 Park Hotel\*\*\*
- 10 Hotel Aranykereszt\*\*\*
- 11 Hunguest Hotel Ekel\*\*\*\*\*
- 12 Corvin Hotel Gyula\*\*\*
- 13 Hotel Hőforrás\*\*\*\*







## A SZERVEZŐ BIZOTTSÁG CÍME

Magyar Reumatológiai Szakdolgozók Egyesülete  
1023 Budapest, Ürömi u. 56.

Telefon: 30/205-0934

Email: titkarsag@mrsze.hu,  
titkarsag.mrsze@gmail.com

## A KONGRESSZUS HONLAPJA

<http://congress-service.hu/2016/mrsze>

## SZERVEZŐ IRODA CÍME

CONGRESS & HOBBY SERVICE KFT.

Kongresszus- és Rendezvényszervező Iroda  
6701 Szeged, Pf.: 1022.

Telefon: 62/484-531, 484-532

Fax: 62/450-014

E-mail: [info@congress-service.hu](mailto:info@congress-service.hu)

Web: <http://congress-service.hu>

